

Herzinfarkt

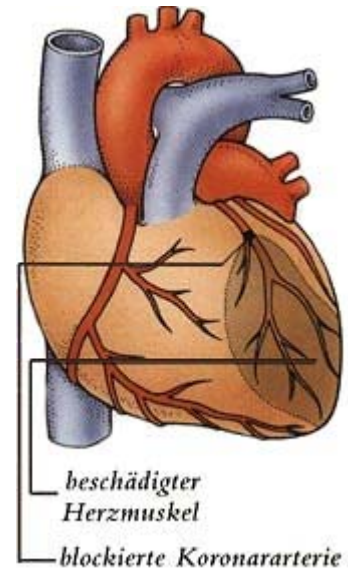
1) Allgemeines

Als Herzinfarkt bezeichnet man eine akute Durchblutungsstörung des Herzmuskels, verbunden mit Schmerzen, Atemnot und Angstzuständen.

Als Ursachen kommen in Frage:

- Eine Verengung eines Herzkranzgefäßes bewirkt eine Minderdurchblutung des Herzmuskels = Angina-pectoris-Anfall (kurz dauernd)
- Ein Verschluss eines Herzkranzgefäßes bewirkt ein Absterben von Herzmuskelfasern spricht Herzinfarkt

Eine Unterscheidung im akuten Stadium ist schwierig und manchmal auch für den Arzt nicht möglich, weil Veränderungen im EKG möglicherweise erst nach Stunden sichtbar werden.



2) Erkennen

- Schmerzen in der Herzgegend unter dem Brustbein mit Ausstrahlung in den linken Arm (auch Rücken und Oberbauch)
- Atemnot ("Reifen um die Brust" oder "Hals zugeschnürt")
- Todesangst
- Schockzeichen

Obwohl diese Symptome auch bei anderen Erkrankungen auftreten können, ist immer ein Herzinfarkt anzunehmen. Es besteht unmittelbare Lebensgefahr.

3) Erste Hilfe

Bewusstsein:

- absolutes Bewegungsverbot
- bei Atemnot: Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- weitere Schockbekämpfung
- Notruf 112 bzw. 19222

Bewusstlosigkeit:

- Notfalldiagnose stellen und entsprechende lebensrettende Sofortmaßnahmen durchführen
- Notruf 112 bzw. 19222