

Verlegung der Atemwege durch Fremdkörper

1) Erkennen

- Betroffener greift sich mit der Hand an den Hals und kann nicht sprechen
- starker Hustenreiz, gegebenenfalls pfeifendes Atemgeräusch
- Schluckbeschwerden, Schmerzen
- krampfartige Atemversuche, Angstzustände
- Atemnot, Blaufärbung des Gesichts

2) Erste Hilfe

Bewusstsein:

- Kleinkinder an den Beinen hochheben oder Kopfabwärts auf den Unterarm legen, Erwachsene über einen Sessel oder Tisch legen
- Schläge mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter zur Auslösung von Hustenstößen, die den Fremdkörper wieder hinausbefördern
- notfalls versuchen, den Fremdkörper mit den Fingern zu entfernen

Atemstillstand:

- Beatmung
- Kreislaufkontrolle nach jeweils einer Minute
- Notruf 112 bzw. 19222