

Lehrprobe : Nr. 9				
Name des Übungsleiters :		<i>Timo Kögel</i>	Datum :	
Übungsgruppe :		<i>Schwimmer</i>	Schüleranzahl : 8	
Ort :		<i>Vogelstang</i>	Zeit : 40 Minuten	
Sportart :		<i>Schwimmunterricht</i>	Stundenart :	
I. Einleitung		Ziel	Zeit	Organisationsform
1.	Begrüßung der Kinder	Kennen lernen		Wärmebank, sitzend
2.	Erklären des Unterrichtes incl. Fragen stellen	Interesse wecken	8	Wärmebank, sitzend
3.	Duschen	Körperhygiene	Minuten	Duschraum
4.	5 Bahnen Einschwimmen	Aufwärmen		Schwimmerbecken
II. Hauptteil		Ziel	Zeit	Organisationsform
1.	4 Bahnen Brustschwimmen ohne Beine	Kondition		Schwimmerbecken
2.	4 Bahnen Brustschwimmen mit Beinen jedoch Schwimmbrett im Vorhalt (große Fläche gegen Schwimmrichtung)	Hinführen zum Transportschwimmen		
3.	1. Schüler in Brustschwimmstil und 2. Schüler keine Bewegung jedoch legt dieser seine Hände auf die Schultern des 1. Schülers	Transportschwimmen Ziehen	30 Minuten	Partnerübungen
III. Schluss		Ziel	Zeit	Organisationsform
1.	Lustige Spünger vom 1 Meter Brett	Spiel & Spaß	5 Minuten	Schwimmerbecken

Thema :
Transportschwimmen:
Ziehen
Geräte
keine
keine
keine
keine
Geräte
keine

keine

Geräte
keine