

Lehrprobe :					
Name des Übungsleiters :		Timo Kögel		Datum :	Thema :
Übungsgruppe :		Schwimmer		Schüleranzahl : 8	Einführung der
Ort :		Vogelstang Kinderbecken		Zeit : 40 Minuten	Delphinbewegung
Sportart :		Schwimmunterricht		Stundenart :	
I. Einleitung		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Begrüßung der Kinder	Kennen lernen	5 Minuten	Wärmebank, sitzend	keine
2.	Erklären des Unterrichtes	Interesse wecken		Wärmebank, sitzend	keine
3.	Duschen	Körperhygiene		Duschraum	keine
4.	5 Bahnen Einschwimmen	Aufwärmen		Nichtschwimmerbecken	keine
II. Hauptteil		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Delphinsprünge aus dem Stand über eine Poolnudel	Einzelfertigkeiten erlernen und neue teile hinzufügen	30 Minuten	Nichtschwimmerbecken	Poolnudel
2.	Wie oben jedoch mit Arme im Vorhalt			Nichtschwimmerbecken	keine
3.	Wie oben jedoch nach dem Eintauchen Arme auf Oberschenkel legen			Nichtschwimmerbecken	keine
4.	Wie oben jedoch nach dem Eintauchen Kopf in den Nacken, Oberkörper leicht nach oben Beugen			Nichtschwimmerbecken	keine
III. Schluss		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Fang Spiel " Weißer Hai" mit Delphinsprüngen	Spiel & Spaß	5 Minuten		keine