

Lehrprobe :					
Name des Übungsleiters :		<i>Timo Kögel</i>		Datum :	Thema : Spezielle
Übungsgruppe :		<i>Fortgeschrittene</i>		Schüleranzahl :	8
Ort :		<i>Vogelstang</i>	<i>Schwimmerbecken</i>	Zeit :	40 Minuten
Sportart :		<i>Schwimmunterricht</i>		Stundenart :	Übungen zur Verbesserung des Brutbeinschlages
I. Einleitung		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Begrüßung der Kinder	Kennen lernen		Wärmebank, sitzend	keine
2.	Erklären des Unterrichtes	Interesse wecken	5	Wärmebank, sitzend	keine
3.	Duschen	Körperhygiene	Minuten	Dusche	keine
II. Hauptteil		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	5 Bahnen Einschwimmen	Aufwärmen und feststellen des Leistungsstandes		Schwimmerbecken	keine
2.	Brustschwimmen mit Brett im Vorhalt	Verbesserung des Brustbeinschlages und Fehlerkorrektur	30	Schwimmerbecken	Bretter
3.	Schüler sollen versuchen, so schnell und mit so wenig Bewegungen auf die andere Beckenseite zu kommen.	Fehlerkorrektur	Minuten	Schwimmerbecken	keine
4.	Schüler mit Bauch auf Beckenrand legen und Brustbeinschlag üben	Fehlerkorrektur		Schwimmbeckenrand	
III. Schluss		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Wettswimmen " Mit so wenig Bewegungen zum Ziel"	Spiel & Spaß	5	Schwimmerbecken	
			Minuten		