

Lehrprobe vom :	08.10.2003	Datum :	09.10.2003	Thema :	Einführung des Brustbeinschlage
Name des Übungsleiters :	Timo Kögel	Schüleranzahl :	8	Geräte :	Poolnudel oder Schwimmbretter
Übungsgruppe :	Halbschwimmer	Zeit :	45 Minuten		
Ort :	Vogelstang Hallenbad				

I. Einleitung	Ziel	Zeit	Ort	Geräte
1. Begrüßung der Kinder	Kennenlernen	<i>gesamt</i>	Wärmebank, sitzend	keine
2. Erklären des Unterrichtes	Interesse wecken	<i>5</i>	Wärmebank, sitzend	keine
3. 5 Bahnen Einschwimmer	Aufwäremen	<i>Minuten</i>	Nichtwimmerbecken	keine
II. Hauptteil	Ziel	Zeit	Ort	Geräte
1. Vorführen der einzelnen Beinbewegungen durch Übungsleiter	Veranschaulich machen der Bewegung		Wärmebank, sitzend	keine
2. Wiederholung des Bewegungsablaufes durch die Schüler auf dem Beckenrand	Nachmachen der Bewegungen mit Fehlerkorrektur	<i>30</i>	Wärmebank, sitzend	keine
4. Schwunggrätsche in Bauchlage, Brett im Vorhalt		<i>Minuten</i>	Nichtschwimmerbecken	Nudel oder Brett im Vorhalt
III. Schluss	Ziel	Zeit	Ort	Geräte
1. Wettschwimmen oder Wetttauchen	Mit dem Richtigen Beinschlag schneller ans Ziel	<i>5 Minuten</i>	Gruppenübung	keine