

Lehrprobe :	Thema 2				
Name des Übungsleiters :	Timo Kögel		Datum :	15.01.2004	Thema :
Übungsgruppe :			Schüleranzahl :	8	Orientierungstauchen
Ort :	Vogelstang		Zeit :	40 Minuten	mit Anfängern
Sportart :	Schwimmunterricht		Stundenart :		
I. Einleitung		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Begrüßung der Kinder	Kennen lernen		Wärmebank, sitzend	keine
2.	Erklären des Unterrichtes	Interesse wecken	5	Wärmebank, sitzend	keine
3.	Duschen	Körperhygiene	Minuten	Duschraum	keine
II. Hauptteil		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	verschiedenfarbige Tauchringe vom Beckenboden heraufholen	Erkennen verschiedener Farben unter Wasser		Partnerübung	Tauchringe
2.	Unter den Beinen des Partners durchtauchen	Ausdauer	30	Partnerübung	keine
3.	Fingeranzahl unter Wasser erkennen	Finger zählen	Minuten	Partnerübung	keine
4.	Durch große Ringe Tauchen	Ausdauer/Orientieren		keine	große Ringe
5.	So weit wie möglich Tauchen	Ausdauer/Abwechslung		keine	keine
III. Schluss		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Fangspiel mit Tauchen	Spaß	5 Minuten	keine	keine