

Lehrprobe : Thema 10					
Name des Übungsleiters :		<i>Timo Kögel</i>	Datum :		<i>Thema : Übung zur Wassergewöhnung</i>
Übungsgruppe :		<i>Nichtschwimmer</i>	Schüleranzahl :	<i>8</i>	
Ort :		<i>Vogelstang Kinderbecken</i>	Zeit :	<i>40 Minuten</i>	
Sportart :		<i>Schwimmunterricht</i>	Stundenart :		
I. Einleitung		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Begrüßung der Kinder	Kennen lernen		Wärmebank, sitzend	keine
2.	Erklären des Unterrichtes	Interesse wecken	5	Wärmebank, sitzend	keine
3.	Duschen	Körperhygiene	<i>Minuten</i>	Duschraum	keine
II. Hauptteil		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Durch das Wasser gehen bis zu einem Bestimmten Punkt.	Angst nehmen		Kinderbecken	keine
	Schüler und Übungsleiter fassen sich an der Hand	Tiefe erkennen			
2.	Kleines Spiel mit Schwimmbrettern	Wasserwiderstand fühlen	30	Kinderbecken	Schwimmbretter
3.	Mit dem Brett im Vorhalt wird von der Treppe abgestoßen, dabei Gleiten lassen	Wasserwiderstand fühlen	<i>Minuten</i>	Kinderbecken	Schwimmbretter
3.	Schüler liegen mit Bauch auf den Beckenrand und machen den Kaulbeinschlag so schnell wie möglich	Aufwärmen		Kinderbecken	keine
5.	Gleiches wie oben, jedoch mit Beinschlag	Gesehenes Nachmachen		Kinderbecken	Schwimmbretter
III. Schluss		Ziel	Zeit	Organisationsform	Geräte
1.	Gehendes Fangspiel	Spiel & Spaß	5		
			<i>Minuten</i>	Kinderbecken	keine